

# SPORT- UND GESUNDHEITS-CHECK

>> VORSORGE

[Arztpraxis-Marienburg.de](http://Arztpraxis-Marienburg.de)



## SPORT- UND GESUNDHEITS-CHECK

### SIE WOLLEN IHREN KÖRPER TESTEN:

- weil Sie den Zustand Ihres Körpers besser einschätzen möchten
- weil Sie Ihre Fitness steigern möchten
- weil Sie eine Gewichtsreduktion planen
- weil Sie Ihren Blutdruck und/oder Ihren Cholesterinwert senken müssen

Dann empfehlen wir Ihnen einmalig bzw. vor und nach Ihrem Fitnessprogramm die **Sport- und Gesundheitsuntersuchung**.

### AKTIVE UND PASSIVE TESTUNG IHRER KÖRPERFITNESS:

- Spiroergometrie: ein Belastungs-EKG mit gleichzeitiger Lungenfunktionsanalyse
- Laktatmessung zur Bestimmung Ihrer individuellen Trainingsschwelle
- Bioelektrische Impedanzmessung: Bestimmung der Körperanteile (wie Muskel-/Fettgewebe, Wasser etc.)
- Laboranalyse Ihrer wichtigsten Stoffwechsel-Parameter

### KONTAKT UND WEITERE INFORMATON

**Arztpraxis Marienburg** | Pferdmengesstraße 21 | 50968 Köln  
tel. 0221 38 21 05 | mail [info@arztpraxis-marienburg.de](mailto:info@arztpraxis-marienburg.de)  
[www.arztpraxis-marienburg.de](http://www.arztpraxis-marienburg.de)