

SPORT- UND GESUNDHEITS-CHECK

>> VORSORGE

Arztpraxis-Marienbourg.de



SPORT- UND GESUNDHEITS-CHECK

SIE WOLLEN IHREN KÖRPER TESTEN:

- weil Sie den Zustand Ihres Körpers besser einschätzen möchten
- weil Sie Ihre Fitness steigern möchten
- weil Sie eine Gewichtsreduktion planen
- weil Sie Ihren Blutdruck und/oder Ihren Cholesterinwert senken müssen

Dann empfehlen wir Ihnen einmalig bzw. vor und nach Ihrem Fitnessprogramm die **Sport- und Gesundheitsuntersuchung**.

AKTIVE UND PASSIVE TESTUNG IHRER KÖRPERFITNESS:

- Spiroergometrie: ein Belastungs-EKG mit gleichzeitiger Lungenfunktionsanalyse
- Laktatmessung zur Bestimmung Ihrer individuellen Trainingsschwelle
- Bioelektrische Impedanzmessung: Bestimmung der Körperanteile (wie Muskel-/Fettgewebe, Wasser etc.)
- Laboranalyse Ihrer wichtigsten Stoffwechsel-Parameter

IHR BEITRAG ZUR GESUNDHEIT: 170,- €*

**einfacher Satz GOÄ. Diese Kosten können nicht durch die gesetzliche Krankenkasse erstattet werden (IGeL = individuelle Gesundheitsleistung).*

KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Arztpraxis Marienburg | Pferdwegesstraße 21 | 50968 Köln
tel. 0221 38 21 05 | mail info@arztpraxis-marienburg.de
www.arztpraxis-marienburg.de